

## ENTSPANNUNG PUR

### Schwarzwald-Massage Ganzkörper

Das verwendete Massageöl Zirbe wärmt angenehm und entspannt. Der aromatisch-holzige Duft des Zirbenöls bietet ein Gefühl voller Energie und lindert effektiv emotionalen Stress. Das enthaltene schützende Jojoba-, beruhigendes Kokos- und glättendes Sojaöl sorgen für eine intensive Feuchtigkeitszuführung und Geschmeidigkeit der Haut.

**50 Minuten | 95 €**  
**75 Minuten | 125 €**

### Schwarzwald-Massage Rückenbehandlung

Nach einer angenehmer Peeling werden wir den Rücken mit warmen Tuch aufwärmen. Diese führt zur Entspannung der Muskeln. Die Rückenmassage mit Zirbenöl konzentriert sich auf der Rückenmuskulatur und deren Lockerung.

**50 Minuten | 95 €**

### Anti-Stress Ganzkörper Massage mit Aromaöl

Dies ist eine muskelentspannende und energetisierende Massage. Durch die Stimulation der wichtigsten Punkte mit abwechselnd sanfterm und stärkerem Druck lösen wir Energieblockaden und Verspannungen.

**50 Minuten | 95 €**  
**75 Minuten | 125€**



## KLEINE AUSZEIT

### Rücken- und Nackenmassage

Diese Massage erhöht die Durchblutung und trägt dazu bei, dass Giftstoffe schneller aus dem Körper entfernt werden. Es entspannt und wirkt beruhigend auf das Nervensystem.

**25 Minuten | 50 €**



### Für werdende Mamas Nacken/Schulter/Arm/Kopf/Gesicht

Die Rücken- und Nackenmuskulatur wird nachhaltig gelockert und löst effektiv Verspannungen.

**25 Minuten | 50 €**

## KLASSISCHE MASSAGE

### Klassische Ganzkörpermassage

Die Massage verbessert das allgemeine Wohlbefinden durch ihre positive Wirkung auf die Durchblutung von Haut, Muskulatur und auf den gesamten Körper.

**50 Minuten | 85 €**  
**75 Minuten | 120 €**

### Teilkörpermassage

#### (Rücken/Nacken/Schulter/Arm/Kopf/Beinrücken)

Diese Massage konzentriert sich auf die Schwerpunkte des Rückens, Nackens und Bein.

**50 Minuten | 85 €**

## ZUM WOHLFÜHLEN

### Bürstenmassage

Durch das Bürsten des Körpers wird die Durchblutung angeregt und der Kreislauf und das Bindegewebe aktiviert. Es hat eine Hautstraffende Wirkung. Nach dem Bürsten wird der Körper mit einem hautpflegenden Aromaöl massiert.

**50 Minuten | 95 € (Teilkörper)**  
**75 Minuten | 125€ (Ganzkörper)**

### Bambus Massage (Rücken/Arm/Beinrücken/Fuß)

Bei der Massage arbeiten wir mit unterschiedlich langen Stäben, von ganz sanften und streichelnden Bewegungen bis hin zu kräftigeren Griffen. Verspannungen werden gelockert.

**55 Minuten | 95 €**

### Hot-Stone Massage

Die Behandlung mit warmen Lavasteinen ist wohltuend und entspannend. Durch die spezielle Massagetechnik wird das Wohlbefinden verbessert und gleichzeitig Stress abgebaut. Verspannte Muskeln entspannen sich, die Durchblutung steigt, wodurch die Haut glatter und elastischer wird.

**50 Minuten | 95 € (Teilkörper)**  
**75 Minuten | 125€ (Ganzkörper)**





TANNENMÜHLEWEG 4  
79865 GRAFENHAUSEN

IM HOTEL SCHLÜCHTMÜHLE

#### ÖFFNUNGSZEITEN

|            |                   |
|------------|-------------------|
| MONTAG     | 10:00 - 18:00 UHR |
| DIENSTAG   | 10:00 - 18:00 UHR |
| MITTWOCH   | 10:00 - 18:00 UHR |
| DONNERSTAG | 10:00 - 18:00 UHR |
| FREITAG    | 10:00 - 18:00 UHR |
| SONNTAG    | 10:00 - 18:00 UHR |

ONLINE-TERMINBUCHUNG UNTER:  
[HTTPS://RELAX-INSEL.SALONIZED.COM/](https://relax-insel.salonized.com/)

ODER QR CODE SCANNEN:



WIR SIND EIGENSTÄNDIGE MASSEURE UND FREUEN UNS  
SIE IN DER RELAX-INSEL BEGRÜßEN ZU DÜRFEN.

BUCHEN SIE NOCH HEUTE EINEN TERMIN UND LASSEN  
SIE SICH MIT EINER WOHLTUENDEN MASSAGE  
VERWÖHNEN.



ANDREA SZABADOS  
WELLNESSMASSEURIN

0176-34220256



ERIKA ORAVECZ  
WELLNESSMASSEURIN

0151-11139339



MASSAGE

RELAX-INSEL